

Conceptul HUP

Pierre-Joseph de HILLERIN, Vlad VĂLEANU, Radu DOP

Conceptul HUP (HUMAN Performance - Performanță Umană) a fost elaborat într-o viziune *holistă*, de către un parteneriat intelectual lărgit, cu competențe în domeniul medicinei, bio-motricității și teoriei informației, prin generalizarea conceptului de "performanță" specifică (sportivă, fiziologică, mentală, etc.). Performanța Umană, în sensul acesta, include capacitatea persoanei, ca unitate și entitate biologică, de a face față, de a se adapta, la condiții deosebite, condiții care depășesc "parametrii funcționali" pentru care omul este condiționat ontologic și genetic. Depășirea parametrilor poate fi adversă (de ex.: condiții de mediu extreme, stres ridicat, etc.) sau intențională (sportul de performanță, activități solicitante fiziologic sau mental, etc.).

Performanța umană, sub diferite aspecte, poate fi evaluată, antrenată și/sau ameliorată.

Starea de boală ca și factorii de risc la care este supusă persoana în condițiile civilizației tehnologice actuale implică un necesar sporit de Performanță Umană, cel puțin în anumite domenii de activitate sau în cadrul anumitor stiluri de viață, precum și pentru recuperarea mai rapidă a stării de sănătate și a stării de bine.

Viziunea *holistă* în care a fost elaborat conceptul HUP postulează interdependența diferitelor tipuri de performanță specifică. Experiența de zi cu zi, precum și cercetările orientate, demonstrează că antrenând un tip de performanță specifică se obține, de regulă și în anumite limite, un plus de performanță și în alte domenii specifice. Fenomenul cunoaște optimizări, beneficii și chiar penalități. De aceea antrenarea inter-specifică a Performanței Umane necesită a fi condusă cu competență și orientat spre rezultatul dorit.

În acest context, performanța motrică, ameliorată conform metodologiilor și cu tehnologia adecvată, va potența accentuat și va accelera procesul de vindecare, recuperare și/sau, pur și simplu, obținerea stării de bine, cu implicațiile evidente asupra calității vieții și a costurilor sociale.